



L'ÉVEIL

Printemps 2013 / volume 6, no 1



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Apprendre pour rester jeune

« Quiconque cesse d'apprendre est vieux, qu'il ait vingt ou quatre-vingts ans. Ceux qui continuent d'apprendre demeurent jeunes. »

- Henry Ford

Nos membres continuent de s'intéresser aux questions du jour et sont friands d'acquérir de nouvelles connaissances pour mieux vivre. Le fait de m'être rendue à Falher, Girouxville, Bonnyville, Saint-Paul, Red Deer, Calgary et Beaumont en plein hiver m'a permis de mieux connaître vos défis et vos succès communautaires. Quel plaisir pour moi de vous rencontrer chez vous grâce à la tournée de la Caravane de l'ACFA!

Une visite à la **Chorale Mélodie d'Amour** révéla des « jeunes » passionnés d'apprendre de nouveaux arrangements musicaux. Chez **L'Ensemble des sages**, il n'y a que des « jeunes » mordus du défi de briller sur la scène théâtrale. Que dire des heures dévouées par les membres du conseil administratif de la FAFA à l'étude du processus désirable pour répondre à nos besoins en communauté!

Cette passion de l'apprentissage continu me poursuit toujours et est un *sine qua non* pour guider le cheminement de la FAFA. Lorsque j'ai débuté comme conseillère à la FAFA il y a six ans, tout le conseil fut invité au Congrès national de la **Société Santé en français** qui se tenait à Edmonton. Je pris beaucoup de notes pour combler ma lacune de connaissances dans ce domaine. En 2008, j'ai eu le privilège d'aller au Congrès international des aînés lors du 400^e anniversaire de Québec.

De nouveau, je fis la découverte de tout un monde de connaissances sur le développement humain au cours d'une vie. Tous les âges vivent des hauts et des bas qui se vivent mieux entre générations.

Ma vie est toujours marquée par l'apprentissage depuis la première journée d'école à Mallaig jusqu' à l'obtention d'une maîtrise en études

théologiques en 2006.

Le désir d'apprendre au moins une idée nouvelle chaque jour et de m'adapter au changement avec cœur et intelligence est essentiel à la bonne gestion de la FAFA et à ma vie personnelle. « Il faut être souple à la FAFA », me répète Yannick, car chaque journée nous apporte un nouveau défi inattendu.

Afin d'encourager l'inclusion sociale, l'épanouissement personnel et l'apprentissage à tout âge, la FAFA vous offre la semaine de Plaisir d'apprendre et des ateliers variés dans vos communautés.

Pour faire avancer le dossier de la santé et de la sécurité parmi vous, la FAFA poursuit des rencontres avec ses partenaires provinciaux afin de promouvoir la prévention et la gérance des maladies et de sensibiliser la communauté aux abus et à la maltraitance des aînés.

C'est par le truchement de l'éducation continue que nous rêvons d'assurer notre qualité de vie, notre sécurité et notre mieux-être en français. La FAFA veut nous offrir les meilleurs conseils dans ces domaines afin que nous puissions prendre des décisions claires et prendre les meilleurs choix.

Un récent sondage de Léger Marketing confirma que plus on est âgé, plus on est heureux... et j'insiste que c'est vrai si nous continuons d'apprendre et de nous impliquer dans notre société. Au plaisir de vous revoir au 23^e Congrès provincial!



ICI ET LÀ À LA FAFA

Sortir des sentiers battus!



L'automne dernier ayant été riche en nouveaux projets, écrire pour l'Éveil du mois de décembre fut particulièrement facile : « Ici et là à la FAFA » avait vu le jour très rapidement, presque d'un trait, et j'avais certainement dû me retenir pour ne pas empiéter sur « Le mot de la Présidente »! La situation est cette fois différente : je serais tenté de céder discrètement du terrain

à Simone, par crainte de ne savoir comment vous passionner!

En fait, loin d'avoir été inactif, ce début d'année m'a sans doute semblé moins palpitant du fait qu'il a surtout consisté à préparer des d'activités récurrentes, quoiqu'essentielles pour notre organisme. La coordination du *Plaisir d'apprendre*, par exemple, est évidemment moins spectaculaire cette année, qu'elle ne le fut la toute première année, au moment où ma connaissance des aînés franco-albertains n'était que très théorique, que le directeur qui m'avait engagé venait de quitter ses fonctions et que l'employée de l'organisme partenaire était, elle aussi, nouvelle en poste! Pris dans cette tempête, j'aurais alors certainement tout donné pour disposer d'une formule magique qui m'aurait assuré la réussite de l'évènement.

Deux ans plus tard, je pense avoir trouvé cette formule : une connaissance précise de nos membres, des relations harmonieuses avec nos partenaires, ainsi qu'un riche carnet d'adresses feront certainement de la 8^e édition du *Plaisir d'apprendre* et de la 24^e édition du *Congrès annuel*

des réussites. Cette formule ne suffira cependant pas à mon bonheur, tandis que je me demande si je vais apprendre autant de choses cette année. Pour moi, comme pour la FAFA, notre défi sera de sortir de notre zone de confort afin de continuer à apprendre.

Dans son processus de « révolution » tranquille, notre Fédération devrait se concentrer sur deux questions essentielles : Comment allons-nous rejoindre les jeunes retraités? Comment pouvons-nous mieux servir nos régions?

À la première question, la réponse est évidente : arrêtons de fixer des barrières entre les différents groupes d'âge et concentrons-nous sur les défis, les passions et les rêves des personnes que nous représentons! Depuis deux ans déjà, nous avons essayé de refléter cette nouvelle philosophie dans nos communications : nos publicités, nos publications, notre site internet et, tout dernièrement, notre page Facebook sont plus inclusifs, plus positifs et plus professionnels! L'étape suivante consistera à faire correspondre notre programmation avec les loisirs préférés des jeunes retraités. Dans ce sens, le formidable travail récemment accompli par notre comité pour les voyages me semble bienvenu!

La réponse à la deuxième question, quant à elle, passera par l'évolution des rapports entre la FAFA et ses membres affiliés. En effet, afin d'accroître notre capacité d'action, notre Fédération devra passer d'une démarche de prestataire de services, où les membres affiliés sont des « clients », à celle de porteur de solutions, où les membres seront des partenaires locaux. Comme dit un proverbe que j'affectionne : « Si tu donnes un poisson à un homme, il mangera un jour. Si tu lui apprends à pêcher, il mangera toujours. »

Arrivé au bout de cet article, je m'aperçois que l'idée de sortir des sentiers battus m'a finalement redonné toute mon inspiration!

Fédération des aînés franco-albertains

#136, 8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), Edmonton, AB, T6C 3N1
Courriel : bureau@fafalta.ca Site Web : www.fafalta.ca

TOUR D'HORIZON DE NOS RÉGIONS

Afin de célébrer le leadership des 50+ franco-albertains, la FAFA a demandé à ses différents clubs affiliés de partager, dans le Tour d'horizon de nos régions, leur expérience du colloque « S'impliquer pour mieux vivre », ainsi que les principaux défis auxquels ils sont confrontés.

Club de l'Aurore (Bonnyville)

« Grouille ou rouille », nous dit le dicton. À Bonnyville les aînés du club de l'Aurore ont choisi de grouiller. Depuis la fin octobre, un groupe d'ainées participe aux exercices « à pied ferme et vie active » sous l'habile direction d'Irène Plourde. Malheureusement, cette dernière est tombée, en dansant imaginez-vous! Elle s'est fracturé une hanche et un bras et est présentement en convalescence. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



Au mois de février, Émile et Madeleine Dumont et René Champagne ont représenté leur zone aux jeux d'hiver provinciaux des 55+. Ces jeux avaient lieu à Calgary. Madeleine s'est mérité une médaille d'argent au 5 km et René deux médailles d'or aux 7 et 15 km. Celui-ci avait remporté une médaille de bronze la semaine précédente au Birkie à Edmonton. (trajet de 55 km).

Le 16 mars plusieurs de nos membres ont bravé un froid de -20 pour aider à organiser la 17^e cabane à sucre à l'épinetière Tellier. Nos braves cuisinières ont servi plus de 450 repas aux joyeux festivaliers.

Le 1^{er} mars avait lieu la levée du drapeau franco-albertain. Plusieurs de nos aînés étaient présents afin d'exprimer leur fierté d'être francophones.



Nous avons grandement apprécié la visite de la présidente de la FAFA, Mme Simone Demers lors de notre soirée des bénévoles.

Le 20 avril, le club organise un spectacle « Tradbadour » avec Roger Dallaire et Daniel Gervais. C'est une soirée familiale qui s'annonce divertissante et relaxante. Le rire dit-on est bon pour la santé.

La chorale St-Louis composée en majorité d'ainés (es) se joindra à la chorale Mélodie d'amour à Edmonton pour leur concert annuel le 28 avril.

Caravane communautaire : la FAFA à votre rencontre!

Mené par le Secrétariat provincial de l'ACFA, le projet de « Caravane communautaire » visait à faciliter le rapprochement des organismes provinciaux avec les communautés francophones qu'ils desservent. Toujours avide de rencontrer ses membres, ainsi que de mieux appréhender leur réalité, la Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) s'est donc engagée sans retenue dans le projet! Peut-être nous avez-vous rencontré à Falher, Bonnyville, Saint-Paul, Red Deer, Calgary, Beaumont ou Legal?



Club des retraités d'Edmonton (CRE)

Le 20 janvier dernier, le Club des retraités d'Edmonton avait organisé un brunch à la salle de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin. Une soixantaine de personnes y ont participé.



Après le brunch, nous avons eu notre réunion annuelle. Une quarantaine de membres étaient présents. Durant l'année dernière, notre Club a été bien actif en organisant une dizaine d'activités. Trois membres du conseil finissaient leur mandat : Claire Dallaire, Diane Noël et Dolorès Cadrin. François Clavel s'est joint au conseil et nous sommes à la recherche de deux autres personnes pour combler les postes encore vacants.

Un souper-causerie a été organisé le 21 mars au Château Louis. Comme d'habitude, ce fut une occasion de nous rencontrer entre amis et de faire de nouvelles connaissances.

M^e Hervé Durocher, le conférencier pour l'occasion, nous a parlé du droit des grands-parents. C'est une conférence qui a beaucoup plus. Au cas où la conférence n'aurait pas répondu à toutes nos questions, le conférencier nous a invités à participer à l'atelier donné par l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta.

Cette rencontre, animée par Fernande Bergeron, a eu lieu le 25 mars à la salle Saint-Jean. Les grands-parents, très intéressés par le sujet, ont beaucoup apprécié les informations qui ont été données sur les lois régissant les rapports qu'ils ont avec leurs petits-enfants.



À INSCRIRE DANS VOTRE CALENDRIER

Concert de la chorale Mélodie d'amour
Edmonton, 28 avril 2013

Le Plaisir d'apprendre
Edmonton, 29 avril au 3 mai 2013
Prenez part, dans un cadre chaleureux et convivial, à une large sélection de cours, de conférences et d'activités culturelles et sociales!

Spectacle « Mais qui a tué la tante Anna ? »
Edmonton, Du 1^{er} au 3 mai 2013
La troupe de théâtre « L'Ensemble des sages », essentiellement composée de 50+, se produira à l'amphithéâtre du Campus Saint-Jean (Edmonton).

Congrès 2013
Edmonton, 27 et 28 mai 2013
Préparez-vous à vivre
« Notre histoire en photographie

Continuer d'apprendre!

Afin de vous aider à patienter jusqu'à la 8^e édition du Plaisir d'apprendre, qui se déroulera à Edmonton du 29 avril au 3 mai 2013, nous avons demandé à plusieurs membres de la communauté de témoigner de l'intérêt d'apprendre à tout âge.

Les bienfaits de l'activité intellectuelle à tout âge

Vos amis, votre médecin et les médias ne cessent de vous rappeler que l'exercice physique est bon pour votre santé. Qu'en est-il, cependant, de votre santé cognitive? En philosophie, la cognition signifie : la faculté de connaître. Elle peut aussi vouloir dire : l'instruction, l'expérience, l'acquis.

En 2002, le Journal of American Medical Association a publié une étude longitudinale sur un groupe de participants âgés de 65 ans et plus entre janvier 1994 et juillet 2001, démontrant que l'activité intellectuelle avait réduit le déclin des fonctions cognitives globales de 47%. Lorsque l'on considère la capacité à retenir et à traiter simultanément l'information de ces personnes âgées (mémoire de travail), le déclin avait été réduit de 60% chez ceux qui s'adonnaient le plus à des activités intellectuelles. Quant à la vitesse de perception, le déclin de cette fonction avait été réduit de 30% chez les participants qui faisaient davantage travailler leur cerveau. Étonnant?

Vous vous demandez sans doute quel type d'exercices vous pourriez faire à votre cerveau? Eh bien, vous avez le choix, car qui dit activité intellectuelle ne veut pas forcément dire activité académique: lire le journal, apprendre à utiliser l'internet, vous inscrire à un cours, apprendre à faire de petits travaux de rénovation et pourquoi pas, vous mettre à l'apprentissage d'une nouvelle langue. Bref, tout nouvel apprentissage

peut aider à stimuler votre cerveau et par conséquent, vous permettre de conserver plus longtemps vos fonctions cognitives intactes. L'important est que vous trouviez plaisir dans votre nouvelle activité.

Lorsque vous constatez avec quelle aisance vos petits enfants apprennent une nouvelle langue ou un nouveau concept, peut-être vous sentez-vous découragés. Bien que nul ne mette en doute la capacité d'apprendre rapidement des personnes plus jeunes, on aurait tort de négliger la capacité d'apprendre des personnes plus âgées : ce n'est pas parce qu'on apprend moins vite qu'on apprend moins bien.



Au plaisir de se voir à Plaisir d'apprendre!

Hélène Flamand, Ph. D

Référence : Wilson, R. S. et al. (2002) Participation in cognitively stimulating activities and risk of incident Alzheimer Disease. J AMA, 287 (6).

La fontaine de jouvence

Au début du seizième siècle, l'explorateur espagnol Juan Ponce de Leon découvrit la Floride en cherchant la fontaine de jouvence qui, selon les légendes de l'époque, garantissait la jeunesse éternelle si on se baignait dans ses eaux. Nous aussi, nous aimerions la trouver, cette fontaine, mais heureusement, nous n'avons pas à voyager si loin – nous n'avons qu'à nous baigner dans l'apprentissage continu, et cela, tout au long de notre vie. Et voilà qu'à la fin du mois aura lieu Le Plaisir d'apprendre, une belle occasion de nous lancer dans cette aventure qu'est l'apprentissage, pas pour l'obtention d'un diplôme ou d'un emploi, mais juste *pour le plaisir!* Les petits demandent mille fois par jour à leurs parents *pourquoi, pourquoi*, mais ne devons-nous pas aussi être curieux comme eux si nous voulons rester jeunes d'esprit?

Ce qui est magnifique, c'est qu'il n'y a pas de limite à l'apprentissage; cela peut être dans n'importe quel domaine - les arts, l'histoire, les langues, les métiers, l'informatique La seule chose qui compte, c'est l'intérêt qu'on y porte. Et avez-vous remarqué, par exemple, que quand les jeunes nous voient sortir nos téléphones intelligents ou nos tablettes, ils ne voient plus nos rides ou nos cheveux gris – nous devenons compagnons de route dans le monde de l'informatique. L'écart d'âge disparaît.

J'ai eu l'occasion de parler à soeur Florence Leduc c.s.c. Soeur de Ste-Croix qui dit qu'à 88 ans, après un longue carrière dans l'enseignement et la pastorale, elle avait encore le désir d'apprendre et ce qui l'intéressait surtout, c'était l'espagnol, car, selon elle, « *apprendre une nouvelle langue, ça nous ouvre à une culture différente, ça stimule la mémoire et ça nous ouvre aussi une autre avenue intellectuelle.* » Alors, il y a déjà quelques années, elle s'inscrit à un cours d'espagnol pour personnes âgées à l'université de Regina, mais en cours de route, elle perd la vue, affligée de dégénération maculaire. Que faire?



Soeur Florence n'est pas une femme qui renonce facilement à ses rêves, car tout de suite elle pense à sa compagne missionnaire, soeur Anne Brodeur, qui a habité au Pérou pendant huit ans, mais qui habite à cette époque à Lac la Biche. Elle l'appelle pour lui demander si elle pouvait lui téléphoner une fois par semaine pour lui parler en espagnol pendant dix minutes. Soeur Anne accepte, mais le lendemain soeur Florence la rappelle pour lui demander si elle pouvait l'appeler deux fois par semaine pour des conversations d'une demi-heure ! Voilà, le projet est lancé et pendant plus de quatre ans elles se parlent deux fois par semaine inmanquablement. Maintenant, c'est plus facile, car toutes les deux habitent à Edmonton, mais l'apprentissage continue.

Quand on demande à soeur Florence quel bénéfice elle en tire, elle dit que c'est la joie de réaliser un rêve, de sentir que le cerveau fonctionne encore et que même à 93 ans, ça stimule la mémoire. « *J'ai l'impression de vivre et d'avoir encore des possibilités; je ne suis pas vieille, mais seulement âgée... il y a une grande différence entre les deux.* »

Quand on lui parle des défis auxquels elle a été confrontée, elle répond simplement que cet apprentissage a donné un sens à sa vie. « *Je ne m'arrête pas sur ma limite ... je cherche des moyens de la contourner et à envisager les défis en développant d'autres moyens d'apprentissage. Il ne faut pas laisser nos peurs et nos inquiétudes nous envahir et nous arrêter.* » Elle termine en disant : « *Continuer d'apprendre, d'apprendre jusqu'à la fin, c'est le secret de rester jeune de coeur et d'esprit.* »

Gracias Hermana Florencia, mucha suerte y qué Dios le bendiga!

Huguette Schweiger

Grand jeu concours « Notre vie en photographie »

Dans le cadre de son prochain *Congrès*, dont le thème sera « Notre vie en photographie », la FAFA vous invite à participer à un grand concours photographique ! Que vous soyez un photographe débutant ou confirmé, venez courir la chance de gagner deux places pour les prochains *Jeux FRANCO+*!

Le thème : Votre photographie doit comporter des événements familiaux, des objets ou des activités qui illustrent l'histoire de votre vie, ainsi que votre héritage culturel franco-albertain.

Le format : Toutes les photos devront parvenir à la FAFA sur épreuve papier. Le format des photos sera de 5 X 7 pouces minimum et pourra être en couleur ou en noir et blanc.

La légende : À l'endos de votre photo, inscrivez votre nom, votre numéro de téléphone, un titre, une brève description de la photo, indiquant notamment où elle a été prise et le genre d'appareil photographique utilisé.

Autres infos : Toutes les inscriptions doivent nous parvenir avant le 15 mai 2013 à l'adresse suivante :

Fédération des aînés franco-albertains
136, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, Alberta T6C 3N1

*L'annonce des gagnants se fera lors du banquet annuel de la FAFA !
L'intégralité du règlement est disponible auprès du bureau de la FAFA (780.465.8965).*

Partir pour apprendre

Pourquoi voyager quand on est une personne seule d'un certain âge? Les excuses ne manqueraient certainement pas pour rester tranquillement à la maison. On peut se convaincre en disant que les voyages sont chers, ils sont fatigants et même écouter a nos amis et notre famille qui peuvent penser que ce n'est pas sécuritaire!

Pourtant comme plusieurs d'entre vous, je fais régulièrement le choix de partir en voyage. Savez-vous pourquoi? Parce que voyager me permet de vraiment savourer une culture et la découvrir. Comment? En faisant l'expérience de la vie quotidienne.

Une longue fin de semaine à Seattle, Washington, me permet d'explorer de pas à pas et de bouchée en bouchée le fameux "Pike Street Market" internationalement reconnu et ses environs. Visiter cette ville n'est pas seulement la réalisation du rêve d'un gourmet gourmand, mais aussi un pèlerinage au premier Starbuck's Coffee Shop!

Une semaine de croisière de Montréal aux îles de la Madeleine à bord du MV Vacancier (un ancien traversier sans luxe) me permet un passage à travers l'histoire of la Nouvelle France en plus d'un séjour de deux jours et demi dans un site maritime unique. Saviez-vous qu'il y a trois dialectes de français parlés sur les îles qui n'ont qu'une superficie de 204.4 km carrés?

Vivre un mois à Merida au Mexique est de la magie! Cette ville de 1 000 000 habitants a le 3^e plus grand "Centro Historico" des Amériques. Aux délices de cette marcheuse, les édifices historiques (certains datant de la fondation de la ville au 16^e siècle) et les musées te surprennent partout le long de ta promenade. On atteint facilement les voisinages hors du *Centro* par transport public. Prendre l'autobus pour aller où je veux est une aventure urbaine à ne pas manquer. Les taxis sont seulement pour les déplacements entre l'aéroport et la ville!

Pendant la semaine, il y a des événements culturels tous les jours pour la jouissance du grand public. Le mardi on peut se régaler du *Martes de Trova*, un concert de guitare traditionnelle du Yucatan. Pour *Merida en domingo*, les activités familiales dominicales commencent à 9 h et se poursuivent toute la journée pour clore le tout avec une danse publique sur la rue avec un vif orchestre de 18 h à 22 h.

Malgré que plusieurs entreprises aient du personnel qui parle anglais, je pratique mon espagnol à chaque occasion. Je sais que je suis une excellente élève lorsque les gens de la place me disent, « Vous vivez ici, n'est-ce pas ? » Un autre voyage terminé : "Mission, accomplie!"

Mais voyager n'est pas seulement l'occasion de se développer et de s'enrichir personnellement, cela peut également être l'occasion de rendre à la communauté. Par exemple, Raymond Morin, membre de la FAFA, Red Deer, AB, est parti en voyage de bénévolat au Guatemala en janvier 2012. Dans ses propres mots : « J'étais parmi une dizaine de bénévoles de l'Alberta, de l'Ontario et des E.U. L'attrait pour moi est que c'est une organisation laïque albertaine qui entreprend des projets pratiques et réels hors du pays. Y a-t-il quelque chose de plus pratique que d'offrir un bon poêle à bois pour cuisiner? Cela était le but de notre voyage, de bâtir des poêles dans les cuisines. »

On peut se demander, qu'est-ce que ce type de voyage, très éloigné de nos images de plages et de musées à visiter, apporte à la personne impliquée dans l'expérience?

Raymond a partagé : « De retour à Red Deer après un séjour de 10 jours, j'ai une nouvelle appréciation pour les confort que je prenais pour acquis. » Parfois, il faut partir pour s'ouvrir à apprendre...différemment!

Linda Groth

Avis aux participants de Plaisir d'apprendre :
Venez rencontrez et parler avec Raymond Morin et Linda Groth, membres du Conseil exécutif de la FAFA, pour en savoir plus sur des projets de voyages à proposer... « en bonne compagnie. »



Même après la retraite, l'apprentissage continu...

Quand j'ai pris ma retraite (il y a déjà 25 ans) j'envisageais de me reposer les méninges. Ma carrière d'enseignante avait exigé un apprentissage continu et je croyais que je méritais un bon repos. J'avais même décidé d'ignorer toute cette histoire de « technologie », en commençant par **l'ordinateur**.

Mon attitude envers la technologie a changé radicalement en 1995 lors du « Rendez-vous Richard » à Joliette QC. J'avais organisé cette fête afin que les cousins américains et les « cowboys » de l'ouest du Canada rencontrent leurs cousins québécois. La fête fut un grand succès et nous sommes revenus chez nous avec un mélimélo d'histoires, de photos et une liste imposante de noms.

C'est alors qu'un nouveau défi s'est présenté : écrire l'histoire de cette belle famille et bien sûr y incorporer les photos!

Impossible de faire ça avec ma petite dactylo électrique... il fallait que j'apprivoise ce monstre d'ordinateur! Un cours pour aînés à Grant McEwan m'a donné l'erre d'aller et, carte de crédit en main, j'ai acheté tout le kit : l'ordinateur, l'imprimante et le fameux *scanner*!!

Ma devise : **vouloir c'est pouvoir**! De grippe et de grappe j'ai réussi à écrire l'histoire de mes deux familles (Richard et Durocher)... environ 1300 pages.

Rassurez-vous, je ne suis pas toujours assise devant mon l'ordinateur. Je fais du théâtre avec les aînés, je suis bénévole à la Société généalogique et je m'occupe à offrir des articles pour publication dans « Avant que j'oublie... ». Je suis même disponible pour aider les aînés (à domicile) avec leurs projets d'ordinateur!

Oui chers lecteurs, l'apprentissage c'est pour la vie... aujourd'hui j'ai le gout de m'asseoir dans ma berceuse et faire un effort pour comprendre tous les pitons de mon cellulaire!

Juliette Richard

À l'occasion du prochain Congrès de la FAFA, Juliette Richard témoignera, à titre de conférencière invitée, de l'importance de raconter sa vie en photographie! Assurez-vous d'être présent à ce grand rendez-vous!

